



Paarzeit

Mehr Verbindung zwischen euch?

Ein Abend für euch

Datum: Fr. 24. April 2026

Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr

Ort: Aurum Raum für Yoga, Aarau

Mehr Infos: www.nadja-nickelsen.ch

Paarzeit – ein Abend für euch

Sehnt ihr euch nach mehr Nähe,
Lebendigkeit und echter Verbindung?
Dieser Abend lädt ein, euch als Paar
neu zu begegnen –
achtsam, verspielt und nährend.

***Geführte Paarübungen**

***Tantrisch inspirierte Rituale**

***Atem & Meditation**

***Alltagsnahe Impulse für mehr Intimität**

Klar angeleitet, erfahrungsorientiert -
ihr braucht keine Vorkenntnisse.

Leitung: Nadja Nickelsen und Massimo Gizzi

