

Atem & Yin

THE DANCE OF BREATH AND YIN YOGA

mit Nadja Nickelsen und Deborah Kirchhof

Die magische Kombination von zwei
Leidenschaften von uns

Dein Atem bringt dich in tiefe Verbindung mit dir selbst und deiner Lebensenergie. Die Yin-Yoga Positionen lassen dich liebevoll erden und schenken dir Ruhe und neue Kraft.

- Freitag 16. Mai 2025
- 18.30 - 20.30 Uhr
- Aurum Raum für Yoga, Rain 65, Aarau
- Ausgleich: CHF 65.- pro Abend
- Anmeldung: deborah.kirchhof@gmx.ch

