



# Paarzeit

Mehr Verbindung zwischen euch?

**Ein Abend für euch**

**Datum: Fr. 13. November 2026**

**Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr**

**Ort: Aurum Raum für Yoga, Aarau**

**Mehr Infos: [www.nadja-nickelsen.ch](http://www.nadja-nickelsen.ch)**

# Paarzeit – ein Abend für euch

Sehnt ihr euch nach mehr Nähe,  
Lebendigkeit und echter Verbindung?  
Dieser Abend lädt ein, euch als Paar  
neu zu begegnen –  
achtsam, verspielt und nährend.

**\*Geführte Paarübungen**

**\*Tantrisch inspirierte Rituale**

**\*Atem & Meditation**

**\*Alltagsnahe Impulse für mehr Intimität**

Klar angeleitet, erfahrungsorientiert -  
ihr braucht keine Vorkenntnisse.

Leitung: Nadja Nickelsen und Massimo Gizzi

